



CLINIQUE DU PARC

Après votre extraction

Votre première semaine

- 1 Mordez sur une compresse 20 à 30 minutes.
- 2 3 premiers jours : **uniquement le spray**, pas de bain de bouche.
- 3 Ni tabac ni vapotage pendant au moins 48 à 72 h.

DEPUIS L'ACTE	LES BONS GESTES	CE QUI PEUT ÊTRE HABITUEL
1 De 0 à 1 heure Juste après l'extraction	✓ Comprimez la zone en mordant sur une compresse pendant 20 à 30 minutes. ✓ Si ça saigne encore, remplacez la compresse et mordez à nouveau (2 à 3 compresses au total). ✓ Ne rincez pas, ne vous gargarisez pas et ne crachez pas. ✓ Restez au calme.	• Un léger saignement • Une salive teintée • Une zone engourdie par l'anesthésie
2 De 1 à 24 heures Le premier jour	✓ Pas de bain de bouche ni de rinçage : uniquement le spray prescrit. ✓ Appliquez le spray 4 fois le premier jour, après l'arrêt du saignement. ✓ Repas mous, tièdes ou froids ; mâchez du côté opposé. ✓ Ne touchez pas la zone avec les doigts ni la langue. Pas de paille. ✓ Ne fumez pas pendant au moins 48 à 72 h (tabac et vapotage).	• Une douleur au réveil de la zone • Un début de gonflement • Une ouverture de bouche parfois limitée pendant quelques jours
3 De 24 à 48 heures Le deuxième jour	✓ Brossez-vous les dents sans frotter la plaie ni les fils. ✓ Continuez le spray prescrit ; toujours pas de bain de bouche. ✓ Évitez le sport et les efforts intensifs pendant les premières 48 h.	• Un gonflement parfois important • Un bleu ou un hématome
4 Du 3^e au 4^e jour La récupération	✓ Continuez le brossage et les soins prescrits, sans bain de bouche avant la fin du 3^e jour. ✓ Ne manipulez ni la plaie ni les fils. ✓ Prolongez l'arrêt du tabac et du vapotage le plus longtemps possible.	• Un gonflement maximal entre 48 et 72 h, puis une diminution • Une douleur qui s'améliore
5 Du 5^e au 7^e jour La cicatrisation	✓ Poursuivez votre hygiène bucco-dentaire. ✓ Terminez les soins prescrits. ✓ Adaptez vos activités et vos repas selon votre confort.	• Une cicatrisation en cours • Un petit creux qui peut rester visible

Appelez la clinique si...

- ! un saignement abondant dure encore plusieurs heures après l'extraction, malgré les compressions ;
- ! la douleur est incontrôlable, ou augmente entre le 3^e et le 5^e jour au lieu de diminuer (possible alvéolite) ;
- ! le gonflement augmente après 72 heures ;
- ! vous avez de la fièvre, des frissons ou vous vous sentez malade ;
- ! des ganglions sont gonflés ou douloureux ; vous constatez du pus ou un mauvais goût.

☎ **087 47 49 09**

Clinique fermée, week-end ou jour férié ?

Contactez le dentiste de garde :
www.dentistedegarde.be

112

URGENCE

Difficulté à respirer ou à avaler, malaise, hémorragie abondante.